

## 苗栗縣山佳國小暑假生活聯繫函

各位家長：

學期即將結束，感謝您對學校的支持與鼓勵，為了讓貴子弟假期生活正常，本校特訂定暑假生活致家長聯繫函，以下事項懇請能協助孩子確實遵守，讓孩子過一個安全自律、快樂自主的充實假期！

### 一、暑假不忘防疫：

- (一) 出外一律佩戴口罩。在嚴峻的疫情下，請隨時注意「中央流行疫情指揮中心」相關防疫措施與資訊，並且配合防疫相關政策
- (二) 避免到人潮聚集的室內外場所(三級警戒期間不得有室外 10 人以上、室內 5 人以上群聚情事)。
- (三) 如有發燒、嗅味覺喪失、異常或呼吸道症狀等身體不適時，請自主戴上口罩並迅速就醫。
- (四) 保持室內 1.5 公尺，室外 1 公尺社交距離。
- (五) 早晚量測體溫並隨時關注自己身體健康狀況；勤以肥皂洗手並隨時保持手部清潔。

### 二、自律的安全生活

- (一) 叮嚀不涉足電玩遊戲場所、網咖、KTV、夜店、撞球場、旅館等複雜場所。
- (二) 要求出外遊玩時，明確告知去向及地點，勿前往無安全設施之海（溪、河、湖、塘、池）邊戲水、露營、烤肉。
- (三) 勸誡不得騎乘機車，搭乘機車務必戴上安全帽；從事腳踏車運動時，請注意附近來車，儘可能到空曠安全的場所，以免發生危險。

### 三、自主的快樂學習

- (一) 老師出的線上暑假作業，請提醒孩子們以輕鬆、認真心情，及早完成各項功課。
- (二) 在生活中實踐學習密碼331：鼓勵每人每天至少運動30分鐘、學習30分鐘及日行一善，養成終身學習、規律運動及行善習慣。
- (三) 多閱讀有益書籍，多做有益身心的正當休閒活動；看電視、滑手機或打電腦，距離和姿勢要適當，時間不可過長，以免傷害眼睛。

### 四、自勵的暑假行事

月	日	星期	行 事	備註
7	3	六	暑假開始 (7/3-8/31)	
			●語文團隊訓練 (7月依公文規定停練或由指導老師聯繫採線上練習，8月視疫情狀況再行通知) ●棒球隊訓練(7月依公文規定停練，8月視疫情狀況再行通知) ●閩語認證班線上課程(07/05-07/13) ●客語認證班線上課程(07/05-07/12) ●客語歌唱表演班(08/23-08/26)	
8	27	五	學生返校(07:40-10:20)	
9	1	三	開學日暨小一新生迎新活動、正式上課、帶餐具，課後照顧開始上課	