

# 苗栗縣竹南鎮教育會辦理 113 學年度教師研習活動

## 「2025 年菜製作研習」實施計畫

一、依據「苗栗縣教育會第 25 屆(113 學年度)工作計畫」辦理。

二、目的：

- (一) 增進教師專業能力成長，進而指導學生學習，提昇教學成效。
- (二) 提供鎮內教師校際聯誼交流的機會。
- (三) 增進教師多元教學能力，發展特色課程，提升整體教育品質。

三、計畫內容：

- (一) 指導(贊助)單位：竹南鎮公所。
- (二) 主辦單位：苗栗縣竹南鎮教育會。
- (三) 協辦單位：中興商工。
- (四) 研習日期：114 年 1 月 21 日 (星期二)
- (五) 研習時間：08：00 至 12：00。
- (六) 研習地點：中興商工大中餐教室。
- (七) 研習講師：宋瓊宏師傅

講師經歷：來來大飯店、海霸王餐廳、希爾頓大飯店、凱薩大飯店、福臨門餐廳、君悅飯店主廚。

講師現職：松葉園景觀餐廳顧問、文化大學海青班烘焙科中式點心兼任講師、台北市勞工局職訓中心中餐烹調兼任教師、實踐大學餐館學系中式點心兼任教師。

(八) 活動流程：

時間	活動主題	主持人	地點
08:00 ~ 08:10	迎賓、報到、拍照	竹南鎮教育會團隊	中興商工 大中餐教室
08:10 ~ 08:20	致歡迎詞	林士敦校長& 何高志理事長	中興商工 大中餐教室
08:20 ~ 09:20	食材前處理	宋瓊宏講師	中興商工 大中餐教室
09:20 ~ 10:20	佛跳牆材料製備 花開富貴食材製備	宋瓊宏講師	中興商工 大中餐教室

10:20 ~ 11:20	佛跳牆、花開富貴蒸熟，吉祥圓滿製作。	宋瓊宏講師	中興商工 大中餐教室
11:20 ~ 11:40	完成年菜成品	宋瓊宏講師	中興商工 大中餐教室
11:40 ~ 11:50	分裝、合照	宋瓊宏講師	中興商工 大中餐教室
11:50	開心賦歸	竹南鎮教育會團隊	中興商工 大中餐教室

#### 四、參加對象與人數：

為顧及會員權益，本次研習僅限本會會員(不包含眷屬)參加。

建議未參加過研習活動之會員優先。依各校會員人數比例分配名額如下：

君毅高中 4人	竹南國小 3人	竹南高中 3人	竹南國中 2人
山佳國小 2人	照南國中 1人	照南國小 1人	海口國小 1人
新南國小 1人	中興商工 1人	大埔國小 1人	大同高中 1人
頂埔國小 1人	竹興國小 1人	工作人員 2人	合計 25人

五、報名費用：免費，活動經費由本會支應。

六、報名方式：請會員即日起請向各校承辦人員報名，統一由各校承辦人填妥報名表後傳真或 mail 至本會總幹事蘇秀玲收。

(一)傳真號碼：580827

(二)總幹事信箱：dt-j01@dtsh.mlc.edu.tw

七、報名表：如附件一

附件一

苗栗縣竹南鎮教育會 113 學年度「2025 年菜製作研習」活動報名表

研習日期：114.01.21 (星期二) 研習時間：08:00 ~ 12:00		研習地點：中興商工大中餐教室	
學校名稱			
編號	姓名	正取或備取	備註： 1. 請配合量測體溫，確認無發燒；如有身體不適(發燒或呼吸道等症狀)請居家休息，並來電或來信告知將協助取消報名。 2. 活動期間，請自行帶保溫杯，務請配戴口罩，並注意手部清潔消毒。
1		<input type="checkbox"/> 正取 <input type="checkbox"/> 備取	
2		<input type="checkbox"/> 正取 <input type="checkbox"/> 備取	
3		<input type="checkbox"/> 正取 <input type="checkbox"/> 備取	
4		<input type="checkbox"/> 正取 <input type="checkbox"/> 備取	
5		<input type="checkbox"/> 正取 <input type="checkbox"/> 備取	
6		<input type="checkbox"/> 正取 <input type="checkbox"/> 備取	
7		<input type="checkbox"/> 正取 <input type="checkbox"/> 備取	
8		<input type="checkbox"/> 正取 <input type="checkbox"/> 備取	

承辦人員電話：\_\_\_\_\_ 分機 \_\_\_\_\_ 簽章：\_\_\_\_\_

※ 報名表煩請回傳：(一)傳真號碼：580827

(二)總幹事信箱：dt-j01@dtsh.mlc.edu.tw

➤ 備註：

1. 各校報名人數超過分配名額時請先列為備取，遞補會由本會另行通知。
2. 本計畫若有未盡事宜得依需要隨時補充之。
3. 報名截止日期為 114 年 1 月 13 日(星期一) 15:00，逾時不候。